

ANÁLISIS

Régimen para Van de Kamer

Para adultos de 80 a 100 g/ día de grasas

- Durante 6 días ingerir en su totalidad (diariamente) 50 g de manteca.
- 3 cucharadas soperas de crema de leche.
- 1 huevo duro.
- 3 fetas de jamón crudo semi gordo o 50 g de queso cremoso.
- 300 cc de leche entera.

DESAYUNO: té o café o mate con leche con azúcar con tostadas con manteca y mermelada.

ALMUERZO: 1 bife o costeleta jugosa (siempre carne vacuna), a la plancha o a las brasas con puré de papas con leche y manteca. 1 huevo duro. 1 plato de caldo colado.

MERIENDA: té con leche con criollitas con jamón y queso.

CENA: flan o compotas o manzana al horno, o gelatinas, duraznos al natural.

SUSPENDER: medicamentos, alcohol, verduras de hojas, frutas crudas.

El 4º, 5º y 6º día recoger todas las deposiciones de 24 hs., colocarlas en frascos de vidrio o plástico bien limpios, rotular con nombre y apellido y día. Conservar en frío.

Régimen de lactantes, de 30 a 40 g. de grasa diarios

- 800 cc de leche entera (28 g de grasa).
- 20 g de manteca (16 g de grasa) puede reemplazarse la manteca por 1 ½ cucharada sobera de crema de leche (colocarla en las mamaderas).

Régimen de niños de más de 15 kg.

- 400 cc de leche entera (14 g de grasa).
- 25 g de manteca (20 g de grasa).
- 1 huevo duro (6 g de grasa).

HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 7.30 a 20

Sábados de 7.30 a 13

Moreno 326 - Trelew - Chubut

Tel: 0280-4420814 / Fax: 0280-4421426

administracion@lactrelew.com

URGENCIAS:

0280-154670332
